



Chcete zábavnou formou dětem umožnit zdokonalit se ve sportovních aktivitách?

Přihlaste je do multikulturního sportovního programu v centru Ostravy.



Děti během osmi týdnů poznají spousty nových sportovních aktivit např.: gymnastickou průpravu na velké trampolíně a balančních pomůckách, dále pak jízdu na in – line bruslích a novodobých tříkolkách Trikke, vše formou zábavných her!

SPORT JE ZÁBAVA NA CELÉM SVĚTĚ

Termín uskutečnění: 17.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4., 28.4., 5.5., 19.5. 2011

Místo: tělocvična ZŠ Nádržní 17.00 – 19.00 hod. Park Komenského sady 17.00 – 19.00 hod

Program tělocvična: Program bude zaměřen na rozvoj fyzické kondice, motoriky a koordinace pohybu, za pomoci řady balančních pomůcek, jako jsou BOSU, velké trampolíny atd. Další důležitá část je gymnastická průprava a v neposlední řadě kondiční trénink, samozřejmě přizpůsoben věku dětí. Vše probíhá formou hry, kdy jsou děti rozděleny do několika skupin, které jsou voleny podle věku a výkonnosti

Program park: Program bude zaměřen na rozvoj fyzické kondice, motoriky a koordinace pohybu, za pomoci jízdy na in – line bruslích a Trikke. V české republice je jízda na in-line bruslích jednou z velice oblíbených volnočasových aktivit. Trikke je v ČR velice mladá sportovní aktivita. Tato aktivita k nám dorazila z USA, kde má tato daleko větší základy.

Těšíme se na Vás. Chaloupka & Penguin's ski club Ostrava



17.2. zaměřeno na gymnastiku – Řecko, Egypt, Švédsko - Gymnastika byla v Antickém Řecku zahrnuta do systému celkového harmonického rozvoje člověka v duchu kalokagathie. Do řecké gymnastiky patřily běhy, skoky, hody...

3.3. zaměřeno na Badminton – Čína, Korea, Japonsko - Badminton patří mezi nejstarší sporty na světě – první doložené záznamy o tomto sportu pocházejí ze 7. století, kdy Číňané provozovali hru zvanou Di-Dčijan-Dsi.

28.4. zaměřeno na cyklistiku - Francie - Cyklistika historie cyklistiky je ve svých počátcích úzce spjata s vývojem jízdního kola. První závody na vysokých kolech se konaly roku 1868 ve Francii na trase Paříž-Rouen.

31.3. zaměřeno na slackline - USA - Slackline nebo také zkráceně slack je balancování, chození a skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body, například stromy. Počátky této nové zábavy/sportu lze vystopovat do Yosemite, kde si lezci krátíli volnou chvíli chozením po řetězech u místních parkovišť.

14.4. zaměřeno na Florboll - Švédsko - Florboll za kolébku tohoto sportu považováno Švédsko. Zde se v 70. letech 20. století začal, pod názvem innebandy hrát organizovaně a rychle si získal obrovskou popularitu. Další zemí, kde si hra brzo získala popularitu, bylo Finsko a Švýcarsko.

5.5. zaměřeno na in-line - USA- Inline bruslení je mladý sport, rozšířený po celém světě, který se člení do několika kategorií. Každá kategorie používá specifický typ brusle. Kondiční variantě (fitness) se věnuje stále více lidí. Stále více zájemců si získává i inline rychlobruslení.

5.5. zaměřeno na trikke - USA - Trojkolka vypadá jako kolo, ale pohybuje se jako lyžař - co to tedy je?? Tříkolové karvingové vozítko trikke je stroj poháněný lidskou silou, který používá patentovanou technologii 3CV, umožňující jezdcům bez řetězu a bez pedálů způsob dopředného pohybu bez jakéhokoliv dotyku nohou se zemí.

19.5. zaměřeno na kuličky - Itálie - Historie kuliček sahá až do starověkého Říma, kdy se hrávalo s kousky mramoru. V Anglii se již několik století koná každoroční turnaj, který se v posledních desetiletích hraje jako týmové mistrovství světa.

19.5. zaměřeno na krocket – Anglie - jednoznačně nejrozšířenější, je 9-wicket čili zahradní krocket. Je typický dvěma kolíky, velmi širokými drátěnými brankami v obvyklém počtu devíti či desíti, lehkými dřevěnými koulemi o menším průměru a relativně velmi krátkými holemi s miniaturními kladivky.

17.3. zaměřeno na trampolíny - Francie - Trampolínu jako takovou poprvé sestrojil francouzský akrobat du Trampoline, který využil odrazových schopností záchranné sítě pod visitou hrazdou a upravil ji pro samostatná cvičení odvážných a atraktivních skoků.

19.5. zaměřeno Pétanque - Francie - Pétanque je francouzská společenská hra pro dvě 1-3 členná družstva, které se snaží umístit koule co nejbliže k cíli, který tvoří dřevěná kulička, tzv. prasátko. Předností tohoto sportu je to, že ho může hrát prakticky každý a prakticky kdekoli (terén hřiště je libovolný).

Přihlásit se můžete na merova@rcchaloupka.cz nebo na tel: 737 110 303.

Více info na www.rcchalouka.cz nebo na www.pscs.cz.



SPOLÉČNÝ SBÍRKOVÝ PROJEKT



Akce probíhá díky sbírkovému projektu Pomozte dětem.